



## FIT & FUN ROODT/SYRE

### PROGRAMME 2022/2023

#### Meindes / Lundi

<b>Yoga (Y)</b>	19:00 - 20:30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	<b>26.09.2022</b>	26.06.2023
<b>Zumba (ZU)</b>	19:00 - 20:00	Debora MAGNO	Salle Sportive Roodt/Syre	<b>26.09.2022</b>	26.06.2023

#### Dënschdes / Mardi


<b>Piloxing (PIL)</b>	19:45 - 20:45	Uschi DAHM	Centre Culturel Mensdorf	<b>27.09.2022</b>	27.06.2023
-----------------------	---------------	------------	--------------------------	-------------------	------------

#### Mëttwochs / Mercredi

<b>Gym Douce (GD) 60+</b>	09:00 - 10:00	Anna BELOCHENKO	Centre Culturel Olingen	<b>28.09.2022</b>	28.06.2023
<b>Pilates (P) + renforcement musculaire/ Muskelopbau</b>	18:10 - 19:10	Annette FEYDT	Salle Sportive Roodt/Syre	<b>28.09.2022</b>	28.06.2023
<b>BodyFit (BF)</b>	19:10 - 20:10			<b>28.09.2022</b>	28.06.2023

#### Donneschdes / Jeudi

<b>Body Shape (BS)</b>	08:30 - 09:30	Jenni CLARK	Centre Culturel Olingen	<b>29.09.2022</b>	29.06.2023
<b>Zesummen Danzen (ZD)</b>	18:00 - 19:00	Josette BUSCHMANN	Centre Culturel Mensdorf	<b>29.09.2022</b>	29.06.2023

<p><b>WICHTEG</b></p> <p>LÉTZEBUERGESCH</p> 	<p><b>IMPORTANT</b></p> <p>FRANÇAIS</p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimum 14 Leit pro Cours</li> <li>- <b>100 €</b> fir 1 Cours - <b>150 €</b> fir 2 Couren - <b>200 €</b> fir 3 Couren an fir all weideren Cours kommen <b>50 €</b> dozou</li> <li>- <b>140 €</b> fir Yoga - <b>190 €</b> fir Yoga mat 1 aneren Cours             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>50 €</b> Fir all weideren Cours</li> </ul> </li> <li>- Bei der Iwwerweisung, dei och zugleich d'Unmeldung ass, onbedengt den Code a Klammeren vum Cours oder den Couren ungin souwie Äer Adress</li> <li>- Eisen Kont bei der Raiffeisenkeess:</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>FIT &amp; FUN - ROODT/SYR A.S.B.L.</b> <b>LU94 0090 0000 1104 6513</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jiddereen ass gebieden dei sanitär Mesuren anzehaalen</li> </ul> <p><b>-1x gratis schnupperen ass meiglech</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimum 14 personnes par Cours</li> <li>- <b>100 €</b> pour 1 cours - <b>150 €</b> pour 2 cours - <b>200 €</b> pour 3 cours et <b>pour chaque cours supplémentaire 50 €</b> sont à ajouter</li> <li>- <b>140 €</b> pour Yoga – <b>190 €</b> pour Yoga avec 1 autre cours             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>50€</b> pour chaque cours supplémentaire</li> </ul> </li> <li>- Lors du virement, qui compte en tant qu'inscription, prière de mentionner le Code entre parenthèses du cours ou des cours ainsi que votre adresse</li> <li>- Notre numéro de compte bancaire chez Raiffeisen:</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>FIT &amp; FUN - ROODT/SYR A.S.B.L.</b> <b>LU94 0090 0000 1104 6513</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tout le monde est prié de respecter les mesures sanitaires</li> </ul> <p><b>- 1hr d'essai gratuit est possible</b></p>