



## FIT & FUN ROODT/SYRE

### PROGRAMME 2021/2022

Waart Cours	Auerzäit Horaire	Mat wiem Avec qui	Wou Où	Startdatum Date de début	Enddatum Date de fin
----------------	---------------------	----------------------	-----------	-----------------------------	-------------------------

#### Meindes / Lundi

<b>Yoga (Y)</b>	19:00 - 20:30	Andrée LENTZ	Centre Culturel Mensdorf	<b>20.09.2021</b>	27.06.2022
<b>Zumba (ZU)</b>	19:00 - 20:00	Debora MAGNO	Salle Sportive Roodt/Syre	<b>20.09.2021</b>	27.06.2022

#### Dënschdes / Mardi

<b>Piloxing (PIL)</b>	19:45 - 20:45	Uschi DAHM	Centre Culturel Mensdorf	<b>21.09.2021</b>	28.06.2022
-----------------------	---------------	------------	-----------------------------	-------------------	------------

#### Mëttwochs / Mercredi

<b>Gym Douce (GD) 60+</b>	09:30 - 10:30	Anna BELOCHENKO	Centre Culturel Olingen	<b>22.09.2021</b>	29.06.2022
<b>Pilates (P) + renforcement musculaire/ Muskelopbau</b>	18:00 - 19:00	Annette FEYDT	Salle Sportive Roodt/Syre	<b>22.09.2021</b>	29.06.2022
<b>BodyFit (BF)</b>	19:00 - 20:00			<b>22.09.2021</b>	29.06.2022

#### Donneschdes / Jeudi

<b>Body Shape (BS)</b>	08:30 - 09:30	Jenni CLARK	Centre Culturel Olingen	<b>23.09.2021</b>	30.06.2022
<b>Multi-Kulti-Tanz (MkT)</b>	18:00 - 19:00	Josette BUSCHMANN	Centre Culturel Mensdorf	<b>23.09.2021</b>	30.06.2022

#### WICHTEG

- Minimum 14 Leit pro Cours
- **100 €** fir 1 Cours - **150 €** fir 2 Couren - **200 €** fir 3 Couren  
an fir all weideren Cours kommen **50 €** dozou
- **140 €** fir Yoga - **190 €** fir Yoga mat 1 aneren Cours - **240 €**  
fir Yoga mat 2 aneren Couren - **290 €** fir Yoga mat 3<  
aneren Couren
- Bei der Iwwerweisung, dei och zugleich d'Unmeldung ass,  
onbedengt den Code a Klammeren vum Cours oder den  
Couren ungin souwie Äer Adress
- Eisen Kont bei der Raiffeisenkeess:

**FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L.**  
**LU94 0090 0000 1104 6513**

- Jiddereen ass gebieden dei sanitär Mesuren anzehaalen

#### IMPORTANT

- Minimum 14 personnes par Cours
- **100 €** pour 1 cours - **150 €** pour 2 cours - **200 €** pour **3**  
cours et **pour chaque cours supplémentaire 50 €** sont à  
ajouter
- **140 €** pour Yoga - **190 €** pour Yoga avec 1 autre cours -  
**240 €** pour Yoga avec 2 autres cours - **290 €** pour Yoga  
avec 3< cours
- Lors du virement, qui compte en tant qu'inscription,  
prière de mentionner le Code du cours ou des cours ainsi  
que votre adresse
- Notre numéro de compte bancaire chez Raiffeisen:

**FIT & FUN - ROODT/SYR A.S.B.L.**  
**LU94 0090 0000 1104 6513**

- Tout le monde est prié de respecter les mesures  
sanitaires